Saisonkalender für Obst und Beeren

Früchte sind wichtig für die Gesundheit. Das belegen viele Studien. Sie vermitteln aber auch Lebensfreude und Genuss. Bevorzugen Sie wenn möglich saisonale Produkte! Damit haben Sie Gewähr, dass die Inhaltstoffe nicht leiden und leisten erst noch einen ökologischen Beitrag an die Umwelt.

	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel (Frühsorten)												
Äpfel (Herbstsorten)												
Äpfel (Lagersorten)												
Apfelsorten:												
Vista Bella												
Summerred												
Gravensteiner												
Primerouge												
Rubinola												
Cox Orange												
Rubinette												
Elstar												
Gala												
Boskoop												
Jonagold												
Golden Delicious												
Topaz												
Pinova												
Iduna												
Idared												
Glockenapfel												
Braeburn												
Maigold												
Granny Smith												
Aprikosen												
Aprikosensorten:												
Orangered												
Luizet												
Goldrich												
Birnen (Frühsorten)												
Birnen (Herbstsorten)												
Birnen (Lagersorten)												
Birnensorten:												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Gute Luise												
Harrow Sweet												
Comice												
Packhams												
Kaiser Alexander												
Conférence												

	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Kirschen												
Kirschensorten:												
Bigarreau Burlat												
Kordia												
Hedelfinger												
Star												
Regina												
Schauenburger												
Weichseln												
Mirabellen												
Nektarinen												
Nektarinensorten:												
Big Top												
Super Crimson												
Pfirsiche												
Pfirsichsorten:												
Royal Glory												
Suncrest												
Pflaumen												
Quitten												
Reineclauden												
Trauben												
Zwetschgen												
Zwetschgensorten:												
Herman												
Cacaks Schöne												
Bühler												
Hanita												
Fellenberg												
Cacaks Fruchtbare												
Elena												

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Brombeeren												
Cassis												
Erdbeeren												
Monatserdbeeren												
Hagebutten												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Holunder (rot)												
Holunder (schwarz)												
Johannisbeeren												
Jostabeeren												
Pfirsiche												
Preiselbeeren												
Sanddorn												
Stachelbeeren												