

# Mengentabellen – Mengenberechnungen

## Teelöffel – Esslöffel

3 gestrichene Teelöffel =  $\approx$  1 gestrichener

Esslöffel =  $\approx$  15 ml

1 Teelöffel gestrichen      1 Esslöffel gestrichen

Inhalt  $\approx$  5 ml

Inhalt  $\approx$  15 ml

<b>1 Teelöffel gestrichen/Inhalt <math>\approx</math> 5 ml</b>	<b>1 Esslöffel gestrichen <math>\approx</math> 15 ml</b>
<b>Wasser 5 g</b>	<b>15 g</b>
<b>Haferflocken 2 g</b>	<b>12 g</b>
<b>Öl 4 g</b>	<b>12 g</b>
<b>Haselnüsse gemahlen 2 g</b>	<b>6 g</b>
<b>Griess (fein) 3 g</b>	<b>9 g</b>
<b>Maizena 3 g</b>	<b>9 g</b>
<b>Maisgries grob 3.5 g</b>	<b>10.5</b>
<b>Mehl 3.5 g</b>	<b>10.5</b>
<b>Zucker 4 g</b>	<b>12 g</b>
<b>Pudierzucker 3 g</b>	<b>9 g</b>
<b>Salz 6.5 g</b>	<b>20 g</b>
<b>Butter 5 g</b>	<b>15 g</b>
<b>Reis 4 g</b>	<b>12 g</b>
<b>Sbrinz gerieben 2 g</b>	<b>6 g</b>
<b>Paniermehl 2 g</b>	<b>6 g</b>
<b>Honig 10 g</b>	<b>30 g</b>
<b>Zimt 2 g</b>	<b>Kakao 5 g</b>
<b>Paprika 2 g</b>	
<b>Backpulver 3 g</b>	